

MENU

Semaine du 3 au 12 décembre 2018



Lundi

Salade ou pamplemousse/sucre ou salade de choux fleur aux noix
Filet de colin sauce béarnaise ou sauté de dinde au caramel
Poêlée de haricots verts au beurre ou mélange de céréales et quinoa
Fromage
Fruit ou Paris Brest

Mardi

Salade ou salade de pépinette au thon ou choux rouge/vinaigrette à l'échalote
Aile de raie sauce tomate/basilic ou paupiette de lapin
Riz ou salsifis aux lardons*
Fromage
Fruit ou salade de fruits

Jeudi

Salade ou betteraves/œuf dur ou tomates/vinaigrette
Tajine d'agneau aux olives ou poisson à la bordelaise
Gratin de pommes de terre ou poêlée de brocolis et de panais
Fromage
Fruit ou petit pot de glace à la vanille

Vendredi

Salade ou salade piémontaise* ou macédoine de légumes/vinaigrette
Steak haché de veau (vbf) grillé ou escalope de poulet sauce roquefort
Curry de choux fleur bio ou pâtes torsades au beurre
Fromage
Fruit ou riz au lait



Le Principal



BON APPETIT

L'adjoint Gestionnaire



M Nicolas FONTAINE

M Christophe WITTENBERG

les plats suivis d'un * contiennent de la viande de porc

les choix soulignés correspondent à un menu équilibré selon les recommandations du GEMRCN (groupe d'Etude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition)